

## МБДОУ (детский сад "Солнышко")

Возрастная категория: от 1 до 3 лет

Отд./корп. Герцена,12, п. Ильинский  
Мира,12, п. Ильинский

День 10.04.2025

| Прием пищи | Раздел       | № рец. | Блюдо                    | Выход, г | Цена | Калори | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|--------|--------------------------|----------|------|--------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор. блюдо   | 170    | суп молочный с рисом     | 150      |      | 100    | 3     | 4    | 12       |
|            | гор. напиток | 502    | Чай с сахаром            | 180      |      | 54     | 0     | 0    | 11       |
|            | хлеб пшен.   |        | Батон с маслом           | 25/5     |      | 301    | 6     | 13   | 39       |
|            | батон        |        |                          |          |      |        |       |      |          |
| Завтрак 2  | Сок          | 537    | Сок                      | 100      |      | 46     | 0     | 0    | 10       |
|            |              |        |                          |          |      |        |       |      |          |
| Обед       | салат        |        |                          |          |      |        |       |      |          |
|            | 1 блюдо      | 156    | Суп картофельный с рыбой | 150      |      | 69     | 7     | 2    | 4        |
|            | 2 блюдо      | 394    | Тефтели из говядины      | 60       |      | 186    | 11    | 12   | 7        |
|            | гарнир       | 428    | Капуста тушеная          | 100      |      | 87     | 2     | 3    | 13       |
|            | сладкое      | 518    | Компотиз с/ф             | 150      |      | 82     | 0     | 0    | 20       |
|            | хлеб пшен.   |        |                          |          |      |        |       |      |          |
|            | хлеб дарниц. | 700    | Хлеб дарницкий           | 40       |      | 137    | 1     | 5    | 27       |
|            | напиток      |        |                          |          |      |        |       |      |          |
| Полдник    | блюдо        | 254    | Каша гречневая           | 150      |      | 184    | 5     | 6    | 26       |
|            | напиток      | 502    | Чай с сахаром            | 180      |      | 45     | 0     | 0    | 11       |
|            | кондитерка   |        |                          |          |      |        |       |      |          |
|            | фрукты       |        |                          |          |      |        |       |      |          |
|            | хлеб пшен.   |        |                          |          |      |        |       |      |          |

## МБДОУ (детский сад "Солнышко")

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

Отд./корп. Герцена,12, п. Ильинский  
Мира,12, п. Ильинский

День 10.04.2025

| Прием пищи | Раздел       | № рец. | Блюдо                    | Выход, г | Цена | Калори | Белки    | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|--------|--------------------------|----------|------|--------|----------|------|----------|
| Завтрак    | гор. блюдо   | 170    | Суп молочный с рисом     | 200      |      | 131    | 5        | 5    | 16       |
|            | гор. напиток | 502    | Чай с сахаром            | 200      |      | 54     | 0        | 0    | 13       |
|            | хлеб пшен.   |        | Батон с маслом           | 40/10    |      | 361    | 5        | 12   | 35       |
|            | батон        |        |                          |          |      |        |          |      |          |
| Завтрак 2  |              | 537    | Сок                      | 100      |      | 46     | 0        | 0    | 10       |
|            |              |        |                          |          |      |        |          |      |          |
| Обед       | салат        |        |                          |          |      |        |          |      |          |
|            | 1 блюдо      | 156    | Суп картофельный с рыбой | 200      |      | 100    | 10       | 4    | 5        |
|            | 2 блюдо      | 394    | Тефтели из говядины      | 70       |      | 217    | 12       | 14   | 8        |
|            | гарнир       | 428    | Капуста тушеная          | 150      |      | 130    | 3        | 4    | 20       |
|            | сладкое      | 518    | Компот из с/ф            | 180      |      | 99     | 0        | 0    | 24       |
|            | хлеб пшен.   |        |                          |          |      |        |          |      |          |
|            | хлеб дарниц. | 700    | Хлеб дарницкий           | 50       |      | 191    | 5        | 1    | 36       |
|            | напиток      |        |                          |          |      |        |          |      |          |
| Полдник    | блюдо        | 254    | Каша гречневая           | 200      |      | 246    | 07.январ | 8    | 35       |
|            | напиток      | 502    | Чай с сахаром            | 200      |      | 54     | 0        | 0    | 13       |
|            | кондитерка   |        |                          |          |      |        |          |      |          |
|            | фрукты       |        |                          |          |      |        |          |      |          |
|            | хлеб пшен.   |        |                          |          |      |        |          |      |          |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460053

Владелец Безгодова Эльвира Михайловна

Действителен с 05.03.2025 по 05.03.2026