

МБДОУ (детский сад "Солнышко")

Возрастная категория: от 1 до 3 лет

Отд./корп. Герцена,12, п. Ильинский
Мира,12, п. Ильинский

День 11.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	268	Каша манная	150		161	4	5	23
	гор. напиток	538	напиток из шиповника	180		87	0	0	18
	хлеб пшен.		Батон с маслом	25/5		304	11	14	31
	батон								
Завтрак 2	Сок	535	Кефир	100		50	2,5	2,5	4
Обед	салат	65	Салат :картофельный	60		58	1	3	6
	1 блюдо	147	Щи из св.капусты	150		65	1	3,8	6,6
	2 блюдо	377	Голубцы ленивые	70		87	10,9	5,8	02.авг
	гарнир	245	Греча ,соус	100		168	5	5	24
	сладкое	527	Компот из с/ф	150		82	0	0	20
	хлеб пшен.								
	хлеб дарниц.	700	Хлеб дарницкий	40		137	5	1	27
	напиток								
Полдник	блюдо	301	Макароны отварны с сыром	150		206	9	7,5	25.май
	напиток	502	чай	180		54	0	0	13
	кондитерка								
	фрукты								
	хлеб пшен.								

МБДОУ (детский сад "Солнышко")

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

Отд./корп. Герцена,12, п. Ильинский
Мира,12, п. Ильинский

День 11.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	268	Каша манная	200		215	6	7	31
	гор. напиток	538	Напиток из шиповника	200		80	0	0	19
	хлеб пшен.		Батон с маслом	40/7		372	11	14	33
	батон								
Завтрак 2		535	Кефир	100		50	2,5	2,5	4
Обед	салат	65	Салат картофельный	60		58	1	3	6
	1 блюдо	147	Щи из св. капусты	200		100	2	6	10
	2 блюдо	377	Голубцы ленивые	70		87	10,9	5,8	2,8
	гарнир	245	Греча, соус	150		220	7	7	220
	сладкое	527	Компот из с/ф	180		99	0	0	24
	хлеб пшен.								
	хлеб дарниц.	700	Хлеб дарницкий	50		191	5	1	36
	напиток								
Полдник	блюдо	301	Макароны отварные с сыром	150		206	9	7,5	25.январ
	напиток	502	чай	200		55	0	0	15
	кондитерка								
	фрукты								
	хлеб пшен.								

МБДОУ (детский сад "Солнышко")

диетическое

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460053

Владелец Безгодова Эльвира Михайловна

Действителен с 05.03.2025 по 05.03.2026