

МБДОУ (детский сад "Солнышко")
диетическое

Возрастная категория: от 1 до 3 лет

Отд./корп. Герцена,12, п. Ильинский
Мира,12, п. Ильинский

07.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	99	Каша ячневая	150		185	5	5	29
	гор. напиток	508	Чай	150		115	2	2	19
	хлеб пшен.	апр.13	Батон	25		304	11	14	31
	батон								
Завтрак 2	сок	537	сок	100		46	0	0	10
Обед	салат								
	1 блюдо	136	Свекольник	150		62	1,1	3,8	6
	2 блюдо	374	Жаркое по-домашнему	230		310	26	23	16
	напиток	538	Напиток из шиповника	150		73	0	0	17
	хлеб пшеничный	701	Хлеб пшеничный	60		226	6	0	44
Полдник	блюдо		Булочка домашняя	50		194	3,5	7,4	28
	напиток	534	Чай	180		95	5	5	8
	кондитерка								
	фрукты								
	хлеб пшен.								

МБДОУ (детский сад "Солнышко")
диетическое

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

Отд./корп. Герцена,12, п. Ильинский
Мира,12, п. Ильинский

07.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	99	Каша ячневая	200		246	7	6	39
	гор. напиток	502	Чай	200		54	0	0	13
	хлеб пшен.	апр.13	Батон	40		372	11	14	33
	батон								
Завтрак 2	сок	537	сок	100		46	0	0	10
Обед	салат								
	1 блюдо	136	Свекольник	200		104	1,9	6,3	10
	2 блюдо	374	Жаркое по-домашнему	180		310	21	19	13
	напиток	538	Напиток из шиповника	180		87	0	0	20
	хлеб пшен.	701	Хлеб пшеничный	80		302	9	9	59
Полдник	блюдо		Булочка домашняя	50		194	3,5	7,4	28
	напиток	502	Чай	200		54	0	0	13
	кондитерка								
	фрукты								
	хлеб пшен.								

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460053

Владелец Безгодова Эльвира Михайловна

Действителен с 05.03.2025 по 05.03.2026