

МБДОУ (детский сад "Солнышко")

диетическое

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Отд./корп. Герцена,12, п. Ильинский

День

08.04.2025

Мира,12, п. Ильинский

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	266	Каша "Дружба"	150		180	5	6	26
	гор. напиток	538	Напиток из шиповника	180		87	0	0	20
	хлеб пшен.	январ.13	Батон с маслом	25.май		301	6	12	35
	батон								
Завтрак 2	сок	535	кефир	100		50	2,5	2,5	4
Обед	салат	72	Салат картофельный с зел.гор	30		33	0,8	3	2,7
	1 блюдо	149	Суп карофельный с горохом	150		59	2	3	8
	2 блюдо	394	Тефтели мясные	60		186	11	12	7
	гарнир	297	Макаронные изделия	100		140	3	3	23
	напиток	527	Компот из с/ф	150		82	0,4	0	20
	хлеб пшен.	701	Хлеб пшеничный	60		302	6	0	44
	хлеб дарниц.								
Полдник	блюдо	322	Запеканка из риса и из творога, со	150		261	8	8	37
	напиток	502	чай	180		45	0	0	11
	кондитерка								
	фрукты								
	хлеб пшен.								

МБДОУ (детский сад "Солнышко")

диетическое

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

Отд./корп. Герцена,12, п. Ильинский

08.04.2025

Мира,12, п. Ильинский

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	266	Каша "Дружба"	200		241	6	8	35
	гор. напиток	538	Напиток из шиповника	200		87,3	0,6	0,3	20,5
	хлеб пшен.	январ.13	Батон с маслом	40/10		361	6	13	39
	батон								
Завтрак 2		535	Кефир	100		50	2,5	2,5	4
Обед	салат	72	Салат картофельный с зел.гор	60		67	1,7	4,3	5,5
	1 блюдо	149	Суп картофельный с горохом	200		88	2	3	13
	2 блюдо	394	Тефтели мясные	70		217	12	14	8
	гарнир	297	Макаронные изделия	150		211	5	5	35
	Напиток	527	Компот из с/ф	180		99	0,5	0	24
	хлеб пшен.	701	Хлеб пшеничный	80		302	9	0	59
	хлеб дарниц.								
Полдник	блюдо	322	Запеканка из риса и из творога, со	150		261	8	8	37
	напиток	502	чай	200		54	0	0	13,5
	кондитерка								
	фрукты								
	хлеб пшен.								

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460053

Владелец Безгодова Эльвира Михайловна

Действителен с 05.03.2025 по 05.03.2026