

МБДОУ (детский сад "Солнышко")

диетическое

Возрастная категория : от 1 до 3 лет

Отд./корп. Герцена,12, п. Ильинский

День 9.04.25

Мира,12, п. Ильинский

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	307	Омлет натуральный	140		156	2	10	1
	гор. напиток	502	чай	180		54	0	0	11
	хлеб пшен.		Батон смаслом	25/5		301	5	12	35
	батон								
Завтрак 2	сок	537	сок	100		46	0	0	10
Обед	салат	124	Икра свекольная	60		69	1	4	4
	1 блюдо	152	Суп картофельный с макарон.	150		74	1	1	13
	2 блюдо	386	Биточки мясные	50		75	17	2	6
	гарнир	434	Картофельное пюре	100		106	2	14	15
	сладкое	527	Компот из с/ф	150		82	0	0	20
	хлеб пшен.	701	Хлеб пшеничный	60		226	6	0	44
	хлеб дарниц.								
	напиток								
Полдник	блюдо	201	Рагу из овощей	150		179	3	11	17
	напиток	538	Напиток из шиповника	180		42	0	0	18
	кондитерка								
	фрукты								
	хлеб пшен.								

МБДОУ (детский сад "Солнышко")

диетическая

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

Отд./корп. Герцена,12, п. Ильинский

День 9.04.25

Мира,12, п. Ильинский

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	307	Омлет натуральный	150		195	2	13	2
	гор. напиток	502	чай	200		54	0	0	13
	хлеб пшен.		Батон с маслом	40/10		361	6	13	39
	батон								
Завтрак 2	сок	537	Сок	100		46	0	0	10
Обед	салат	124	Икра свекольная	69		69	1	4	4
	1 блюдо	152	Суп картофельный с макарон.	200		100	2	2	21
	2 блюдо	386	Биточки мясные	70		107	23	3	9
	гарнир	434	Картофельное пюре	150		160	3	6	23
	сладкое	527	Компотиз с/фр	180		54	0	0	24
	хлеб пшен.	701	Хлеб пшен.	80		302	9	0	59
	хлеб дарниц.								
	напиток								
Полдник	блюдо	201	Рагу из овощей	200		238	3	14	22
	напиток	538	Напиток из шиповника	200		46	0	0	21
	кондитерка								
	фрукты								
	хлеб пшен.								

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460053

Владелец Безгодова Эльвира Михайловна

Действителен с 05.03.2025 по 05.03.2026