

МБДОУ (детский сад "Солнышко")

диетическое

Возрастная категория: от 1 до 3 лет

Отд./корп. Герцена,12, п. Ильинский
Мира,12, п. Ильинский

День

10.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	419	каша рисовая	150		225	3	5	40
	гор. напиток	502	Чай с сахаром	180		45	0	0	11
	хлеб пшен.		Батон с маслом	25/5		301	6	13	39
	батон								
Завтрак 2	Сок	537	Сок	100		46	0	0	10
Обед	салат								
	1 блюдо	156	Суп картофельный	150		69	7	2	4
	2 блюдо	394	Тефтели из говядины	60		186	11	12	7
	гарнир	428	Капуста тушеная	100		87	2	3	13
	сладкое	518	Компот из с/ф	150		82	0	0	20
	хлеб пшен.								
	хлеб дарниц.	700	Хлеб дарницкий	40		137	1	5	27
	напиток								
Полдник	блюдо	254	Каша гречневая	150		184	5	6	26
	напиток	502	Чай с сахаром	180		45	0	0	11
	кондитерка								
	фрукты								
	хлеб пшен.								

МБДОУ (детский сад "Солнышко")

диетическое

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

Отд./корп. Герцена,12, п. Ильинский
Мира,12, п. Ильинский

День

10.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	419	каша рисовая	150		225	3	5	40
	гор. напиток	502	Кофейный напиток	200		54	0	0	13
	хлеб пшен.		Батон с маслом	40/10		361	5	12	35
	батон								
Завтрак 2		537	Сок	100		46	0	0	10
Обед	салат								
	1 блюдо	156	Суп картофельный	200		100	10	4	5
	2 блюдо	394	Тефтели из говядины	70		217	12	14	8
	гарнир	428	Капуста тушеная	150		130	3	4	20
	сладкое	518	Компот из с/ф	180		99	0	0	24
	хлеб пшен.								
	хлеб дарниц.	700	Хлеб дарницкий	50		191	5	1	36
	напиток								
Полдник	блюдо	254	Каша гречневая	200		246	07.январ	8	35
	напиток	502	Чай с сахаром	200		54	0	0	13
	кондитерка								
	фрукты								
	хлеб пшен.								

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460053

Владелец Безгодова Эльвира Михайловна

Действителен с 05.03.2025 по 05.03.2026