

МБДОУ (детский сад "Солнышко")

диетическое

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Отд./корп. Герцена,12, п. Ильинский

09.07.2025

Мира,12, п. Ильинский

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	297	Вермешель	150		145	5,7	0,7	29
	гор. напиток	502	чай	180		54	0	0	13
	хлеб пшен.								
	батон	янв.13	Батон с маслом	25.май		301	5	12	35
Завтрак 2	Сок	535	кефир	100		50	2,9	2,5	4
Обед	салат	36	Салат из св.огурцов	30		31	0,2	3	0,9
	1 блюдо	149	Суп картофельный гороховый	150		59	1,4	2,3	8
	2 блюдо	382	Запеканка картофельная с мясом,п	180		342	21	21	15
	гарнир								
	напиток	538	Напиток из шиповника	150		73	0,5	0,2	17
	хлеб пшен.	701	Хлеб пшеничный	60		226	6	0,7	44
	хлеб дарниц.								
Полдник	блюдо	419	каша рисовая	100		150	2	3	26
	напиток	534	Молоко	180		95	5	4,5	8,6
	кондитерка	368	яблоко	100		44	0,4	0	9,8
	фрукты								
	хлеб пшен.								

МБДОУ (детский сад "Солнышко")

диетическое

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

Отд./корп. Герцена,12, п. Ильинский

09.07.2025

Мира,12, п. Ильинский

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	297	Вермешель	150		145	5,7	0,7	29
	гор. напиток	502	чай	180		54	0	0	13
	хлеб пшен.								
	батон	янв.13	Батон с маслом	40/10		361	6	13	39
Завтрак 2	сок	535	кефир	100		50	2,9	2,5	4
Обед	салат	36	Салат из св.огурцов	60		62	0,4	6	1,8
	1 блюдо	149	Суп картофельный с горохом	200		98	2	3	13
	2 блюдо	382	Запеканка картофельная с мясом	230		400	25	24	18
	гарнир								
	сладкое	538	Напиток из шиповника	180		87	0,6	0,3	20,5
	хлеб пшен.	701	Хлеб пшеничный	80		302	9	0,9	59
	хлеб дарниц.								
	напиток								
Полдник	блюдо	419	каша рисовая	150		225	3	5	40
	напиток	534	Молоко	200		106	5,8	5	9,6
	кондитерка	386	яблоко	100		44	0,4	0	9,8
	фрукты								
	хлеб пшен.								

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460053

Владелец Безгодова Эльвира Михайловна

Действителен с 05.03.2025 по 05.03.2026