

МБДОУ (детский сад "Солнышко")

диетическое

Возрастная категория : от 1 до 3 лет

Отд./корп. Герцена,12, п. Ильинский

День 10.07.25

Мира,12, п. Ильинский

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	№ 254	Каша гречневая	150		184	5,9	6,1	26,3
	гор. напиток	№502	Чай с сахаром	180		45	0,07	0	11,3
	хлеб пшен.								
	батон	№413	батон с сыром			304	11	14	31,4
Завтрак 2	Кефир	№535	Кефир	180		90	5,2	4,5	7,2
Обед	салат								
	1 блюдо	№157	Суп картоф. с рыб.консервой	150		166	5,5	4,3	9,6
	2 блюдо	№377	Голубцы ленивые	50		62	9,2	4,1	2
	гарнир	№434	Картофельное пюре	110		106	2	4	15
	напиток	№526	Компот из с/ф	150		45	0,4	0	11
		№701	Хлеб	60		226	9,2	0,9	59
Полдник	блюдо	№82	Винегрет овощной	80		104	1	8,6	5,4
	напиток	№538	Напиток из шиповника	180		63	0,6	0,3	20,5
		306	Яйцо отварное	20		31	2,5	2,3	0,1
	фрукты								
	хлеб пшен.								

МБДОУ (детский сад "Солнышко")

диетическое

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

Отд./корп. Герцена,12, п. Ильинский

День 10.07.25

Мира,12, п. Ильинский

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	№ 254	Каша гречневая	200		246	7,9	8,2	35,1
	гор. напиток	№502	Чай с сахаром	200		540,1	0,09	0	13,5
	хлеб пшен.								
	батон	№413	батон с сыром	40/15		372	11,2	14,1	33
Завтрак 2	Кефир		кефир	200		100	5,8	5	8
Обед	салат	№157	Суп карт. с рыбн.консервой	200		166	5,5	4,3	9,6
	1 блюдо	№377	Голубцы ленивые	70		87	9,2	5,81	2
	2 блюдо	№434	Картофельное пюре	150		160	3,2	6	23,3
	напиток	№526	Компот из с/ф	180		54	0	0	13
	сладкое								
		№701	Хлеб	80		302	9,1	0,9	59
Полдник	блюдо	№82	Винегрет овощной	100		130	1,3	10,8	6,8
	напиток	№538	Напиток из шиповника	200		63	0,6	0,3	45,432
	кондитерка	306	яйцо отварное	20		31	2,5	2,3	0,1
	фрукты								
	хлеб пшен.								

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460053

Владелец Безгодова Эльвира Михайловна

Действителен с 05.03.2025 по 05.03.2026