

диетическое

Отд./корп. Герцена,12, п. Ильинский
Мира,12, п. Ильинский

11.07.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	319	Запеканка из творога,соус	130/30		356	19,3	20,1	23,05
	гор. напиток	502	Чай с сахаром	180		43	0	0	10
	батон	январь.13	Батон с маслом	25/5		301	5,8	13	35,5
Завтрак 2	Сок	535	кефир	100		50	2,9	2,5	4
Обед	салат		огурцы св.	30		4,5	0,2	0,03	1,1
	1 блюдо	35	Суп из овощей	150		69	1,1	3,5	7,5
	2 блюдо	375	Плов из отварной говядины	180		316	23	13	29
	гарнир								
	напиток	527	Компот из с/ф	150		99	0	0	20
	хлеб пшен.	701	хлеб	60		226	6,8	0,7	44
	хлеб дарниц.								
Полдник	блюдо		Булочка	50		165	3,8	4,8	28
	напиток	502	Чай с сахаром	180		43	0,1	0	10
	кондитерка								
	фрукты								
	хлеб пшен.								

МБДОУ (детский сад "Солнышко")

диетическое

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

Отд./корп. Герцена,12, п. Ильинский
Мира,12, п. Ильинский

11.07.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	319	Запеканка из творога,соус	150/50		425	24	25	23
	гор. напиток	502	Чай с сахаром	180		43	0	0	10
	батон	январь.13	Батон с маслом	40/10		361	6,5	13	39
Завтрак 2		535	кефир	100		50	2,9	2,5	4
Обед	салат		Огурцы св.	30		4,5	0,2	0,03	1,1
	1 блюдо	35	Суп из овощей	200		115	1,9	5,8	12,5
	2 блюдо	375	Плов из отварной говядины	230		404	27	17	45,2
	гарнир								
	напиок	527	компот из с/ф	180		99	0	0	21
	хлеб пшен.	701	Хлеб	80		302	9	0,9	59
	хлеб дарниц.								
Полдник	блюдо		булочка	50		165	3,8	4,8	28
	напиток	502	Чай с сахаром	200		48	0,1	0	12
	кондитерка								
	фрукты								
	хлеб пшен.								

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460053

Владелец Безгодова Эльвира Михайловна

Действителен с 05.03.2025 по 05.03.2026