

МБДОУ (детский сад "Солнышко")

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

16.07.2025

Отд./корп. Герцена,12, п. Ильинский
Мира,12, п. Ильинский

Прием пии	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	99	Каша ячневая	150		185	5	5	29
	гор. напиток	508	Какао с молоком	180		138	3,4	3,5	23,4
	хлеб пшен.		Батон с маслом	25/5		301	5,8	13	35,5
	батон								
Завтрак 2	Сок	535	кефир	100		50	2,9	2,5	4
Обед	салат		огурцы св.	30		4,5	0,2	0,03	1,1
	1 блюдо	151	Суп картофельный с клецками	150		67	2,3	2	10
	2 блюдо	356	Рулет из рыбы	60		121	7	7	6
	гарнир	434	Картофельное пюре	110		100	2	5	12
	напиток	527	компот из с/ф	150		82	0,2	0	20
	хлеб пшен.	701	Хлеб пшеничный	60		226	6	0,7	44
	хлеб дарниц.								
Полдник	блюдо	201	Рагу из овощей	150		179	2,7	11,1	17
	напиток	180	Напиток из шиповника	200		87	0,6	0,3	20
	кондитерка								
	фрукты								
	хлеб пшен.								

МБДОУ (детский сад "Солнышко")

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

16.07.2025

Отд./корп. Герцена,12, п. Ильинский
Мира,12, п. Ильинский

Прием пии	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	99	Каша ячневая	200		246	7	6	39
	гор. напиток	508	Какао с молоком	200		138	3,4	3,5	23,4
	хлеб пшен.		Батон с маслом	40/10		361	6,5	13	39
	батон								
Завтрак 2		535	кефир	100		50	2,9	2,5	4
Обед	салат		огурцы св.	30		4,5	0,2	0,03	1,1
	1 блюдо	151	Суп картофельный с клецками	200		67	2,3	2	10
	2 блюдо	356	Рулет рыбный	70		174	10	10	8
	гарнир	434	Картофельное пюре	150		138	3,2	6,6	16,4
	напиток	527	Компот из с/ф	180		99	0,27	0,1	24
	хлеб пшен.	701	Хлеб пшеничный	80		302	9	0,9	59
	хлеб дарниц.								
Полдник	блюдо	201	Рагу из овощей	200		238	3,7	14,8	17
	напиток	538	Напиток из шиповника	200		87	0,6	0,3	20
	кондитерка								
	фрукты								
	хлеб пшен.								

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460053

Владелец Безгодова Эльвира Михайловна

Действителен с 05.03.2025 по 05.03.2026