

МБДОУ (детский сад "Солнышко")

диетическое

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Отд./корп. Герцена,12, п. Ильинский

День

15.07.2025

Мира,12, п. Ильинский

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	243	каша гречневая	150		255	8	7	37
	гор. напиток	502	чай с сахаром	180		45	0,09	0	13,5
	батон	январ.13	Батон с маслом	25.май		301	5,8	12,8	35
Завтрак 2		537	Сок	100		46	0,5	0,1	10,1
Обед	салат	2	Салат из св.капусты	30		40,8	0,48	3	2,9
	1 блюдо	136	Свекольник	150		62	1	3,8	6,3
	2 блюдо	401	Жаркое по-домашнему	180		392	21	34,2	24,6
	гарнир								
	напиток	538	Напиток из шиповника	150		52	0,5	0,2	17,1
	хлеб пшен.	701	Хлеб	60		226	6	0,7	44
	хлеб дарниц.								
Полдник	блюдо		Булочка домашняя	50		144	3,8	2,6	29
	напиток	502	чай с сахаром	180		45	0	0	13,5
	кондитерка								
	фрукты								
	хлеб пшен.								

МБДОУ (детский сад "Солнышко")

диетическое

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

15.07.2025

Отд./корп. Герцена,12, п. Ильинский

Мира,12, п. Ильинский

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	243	каша гречневая	150		255	8	7	37
	гор. напиток	502	Чай с сахаром	200		45	0,09	0	13,5
	батон	январ.13	Батон с маслом	40/10		361	6,5	13	39
Завтрак 2		537	Сок	100		46	0,5	0,1	10,1
Обед	салат	2	Салат из св.капусты	60		81	0,9	6	5,8
	1 блюдо	136	Свекольник	200		80	1	5	10
	2 блюдо	401	Жаркое по-домашнему	230		491	24	20	28,2
	гарнир								
	напиток	538	Напиток из шиповника	180		87	0,6	0,3	20,5
	хлеб пшен.	701	Хлеб	80		59	9	0,9	59
	хлеб дарниц.								
Полдник	блюдо		булочка домашняя	50		144	03.январ.	2,6	29
	напиток	502	Чай с сахаром	200		45	0	0	13,5
	кондитерка								
	фрукты								
	хлеб пшен.								

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460053

Владелец Безгодова Эльвира Михайловна

Действителен с 05.03.2025 по 05.03.2026