

МБДОУ (детский сад "Солнышко")

диетическое

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

16.07.2025

Отд./корп. Герцена,12, п. Ильинский

Мира,12, п. Ильинский

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	99	Каша ячневая	150		185	5	5	29
	гор. напиток	502	чай	180		54	0	0	13
	хлеб пшен.		Батон с маслом	25/5		301	5,8	13	35
	батон								
Завтрак 2	Сок	535	кефир	100		50	02.января	2,5	4
Обед	салат		огурцы св.	30		4,5	0,2	0,03	1,1
	1 блюдо	151	Суп картофельный с клецками	150		67	2,3	2	10
	2 блюдо	351	котлета из мяса	60		68	8	1	5,8
	гарнир	434	Картофельное пюре	110		100	2	5	12
	напиток	527	компот из с/ф	150		82	0,2	0	20
	хлеб пшен.	701	Хлеб пшеничный	60		226	6	0,7	44
	хлеб дарниц.								
Полдник	блюдо	201	Рагу из овощей	150		179	2,7	11,1	17
	напиток	180	Напиток из шиповника	200		87	0,6	0,3	20
	кондитерка								
	фрукты								
	хлеб пшен.								

МБДОУ (детский сад "Солнышко")

диетическое

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

16.07.2025

Отд./корп. Герцена,12, п. Ильинский

Мира,12, п. Ильинский

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	99	Каша ячневая	200		246	7	6	39
	гор. напиток	502	чай	200		54	0	0	13
	хлеб пшен.		Батон с маслом	40/10		361	6	13	39
	батон								
Завтрак 2		535	кефир	100		50	2,9	02.май	4
Обед	салат		огурцы св.	30		4,5	0,2	0,03	1,1
	1 блюдо	151	Суп картофельный с клецками	200		67	2,3	2	10
	2 блюдо	351	котлета из мяса	70		79	10	1,5	6,7
	гарнир	434	Картофельное пюре	150		138	3,2	6,6	16,4
	напиток	527	Компот из с/ф	180		99	0	0	24
	хлеб пшен.	701	Хлеб пшеничный	80		302	9	0,9	59
	хлеб дарниц.								
Полдник	блюдо	201	Рагу их овощей	200		238	3,7	14,8	17
	напиток	538	Напиток из шиповника	200		87	0,6	0,3	20
	кондитерка								
	фрукты								
	хлеб пшен.								

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460053

Владелец Безгодова Эльвира Михайловна

Действителен с 05.03.2025 по 05.03.2026