

МБДОУ (детский сад "Солнышко")

Возрастная категория: от 1 до 3 лет

Отд./корп. Герцена,12, п. Ильинский
Мира,12, п. Ильинский

День 18.07.2025

Мира,12, п. Ильинский									
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор. блюдо	268	Каша манная	150		161	4	5	23
	гор. напиток	513	Кофейный напиток	150		12	2	2	12
	хлеб пшен.								
	батон	янв.13	Батон с маслом	25.май		301	6	12	35
Завтрак 2	Сок	535	кефир	100		50	2,9	2,5	4
Обед	салат	36	Салат орурцы св.	30		31	0,2	3	0,9
	1 блюдо	152	Суп с макаронными изделиями	150		74	1,7	1,7	13
	2 блюдо	392	Суфле мясное	60		196	13	13	3
	гарнир	428	Капуста тушенная	110		87	2	3	13
	напиток	538	Напиток из шиповника	150		73	0,5	0,2	17
	хлеб пшен.	701	хлеб пшеничный	60		226	6	0	44
	хлеб дарниц.								
Полдник	блюдо		Ватрушка	50		125	4,5	5	25
	напиток	534	Молоко	180		95	5,2	4,5	08.янв
	кондитерка	368	яблоко	100		44	0,4	0	9,8
	фрукты								
	хлеб пшен.								

МБДОУ (детский сад "Солнышко")

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

Отд./корп. Герцена,12, п. Ильинский
Мира,12, п. Ильинский

День 18.07.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	268	Каша манная	200		215	6	7	31
	гор. напиток	513	Кофеный напиток	200		14	3	2,4	14
	хлеб пшен.								
	батон	янв.13	Батон с маслом	40/10		361	6	13	361
Завтрак 2		535	кефир	100		50	2,9	2,5	4
Обед	салат	36	Салат из.огурцов св.	60		62	0,4	6	1,8
	1 блюдо	152	Суп с макаронными изделиями	200		100	2	2	18
	2 блюдо	392	Суфле мясное	70		222	16	15	5
	гарнир	428	Капуста тушеная	150		130	3	4	20
	напиток	538	напиток из шиповника	180		78	0,5	0,3	17
	хлеб пшен.	701	хлеб пшеничный	80		302	9	0	59
	хлеб дарниц.								
	напиток								
Полдник	блюдо		Ватрушка	50		125	04.янв	5	25
	напиток	534	молоко	200		106	5,8	5	9,6
	кондитерка	368	яблоко	100		44	0,4	0	9,8
	фрукты								
	хлеб пшен.								

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460053

Владелец Безгодова Эльвира Михайловна

Действителен с 05.03.2025 по 05.03.2026