

МБДОУ (детский сад "Солнышко")

диетическое

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

День

17.07.2025

Отд./корп. Герцена,12, п. Ильинский
Мира,12, п. Ильинский

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	273	каша пшенная	150		170	4	5	25
	гор. напиток	538	Напиток из шиповника	180		87	0,6	0,3	20
	хлеб пшен.								
	батон	апр.13	Батон с маслом	25.окт		304	11	14	31
Завтрак 2	сок	537	сок	100		46	0,5	0,1	10
Обед	салат	19	Салат морковный	30		29,7	0,35	3	2,7
	1 блюдо	147	Суп Щи из св.капусты	150		65	1,3	3,8	6,6
	2 блюдо	373	Гуляш мясной	60		254	17,7	18	3,6
	гарнир	419	Рис отварной	110		2	3	26	150
	напиток	538	Компот из с/ф	150		52	0,5	0,3	17
	хлеб пшен.	701	Хлеб пшеничный	60		226	6	0,7	44
	хлеб дарниц.								
Полдник	блюдо	212	Котлета картоф. ,соус смет.	150/20		170	34	8	21
	напиток	502	Чай с сахаром	180		54	0	0	13
	кондитерка								
	фрукты								
	хлеб пшен.								

МБДОУ (детский сад "Солнышко")

диетическое

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

17.07.2025

Отд./корп. Герцена,12, п. Ильинский
Мира,12, п. Ильинский

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	273	Каша пшенная	200		227	6	7	34
	гор. напиток	538	Напиток из шиповника	200		90	0,7	0,4	21
	хлеб пшен.								
	батон	апр.13	Батон с маслом	40/10		372	11	14,6	33
Завтрак 2	сок	537	сок	100		46	0,5	0,1	10
Обед	салат	19	Салат из моркови	60		59	6	5,5	79,2
	1 блюдо	147	Суп Щи из св.капусты	200		108	2	6,3	10,6
	2 блюдо	373	Гуляш из мяса	70		297	20	22	4,2
	гарнир	419	рис отварной	150		225	3	5	40
	сладкое	527	Компот из с/ф	180		87	0,6	0,3	20,5
	хлеб пшен.	701	Хлеб пшеничный	80		302	9	0,9	59
	хлеб дарниц.								
Полдник	блюдо	212	котлета картоф.,соус смет.	200		283	5	13	35
	напиток	502	Чай с сахаром	200		55	0	0	15
	кондитерка								
	фрукты								
	хлеб пшен.								

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460053

Владелец Безгодова Эльвира Михайловна

Действителен с 05.03.2025 по 05.03.2026