

МБДОУ (детский сад "Солнышко")
диетическое

Возрастная категория: от 1 до 3 лет

День 18.07.2025

Отд./корп. Герцена,12, п. Ильинский
Мира,12, п. Ильинский

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	254	Каша гречневая	150		184	5	6
	гор. напиток	502	чай	150		45	0	0
	хлеб пшен.							
	батон	янв.13	Батон с маслом	25.май		301	6	12
Завтрак 2								
	Сок	535	кефир	100		50	2,9	2,5
Обед	салат	36	Салат огурцы св.	30		62	0,2	3
	1 блюдо	152	Суп с макаронными изделиями	150		74	1,7	1,6
	2 блюдо	392	Суфле мясное	60		196	13	1,6
	гарнир	428	Капуста тушеная	110		87	2	1,6
	напиток	538	напиток из шиповника	150		65	0,6	1,6
	хлеб пшен.	79=01	хлеб пшеничный	60		226	6	1,6
	хлеб дарниц.							
Полдник	блюдо		ватрушка	50		125	4,5	5
	напиток	538	напиток из шиповника	180		73	0,5	0,3
	кондитерка	368	яблоко	100		44	0,4	0
	фрукты							
	хлеб пшен.							

МБДОУ (детский сад "Солнышко")
диетическое

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

День 18.07.2025

Отд./корп. Герцена,12, п. Ильинский
Мира,12, п. Ильинский

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	254	Каша гречневая	200		246	7	8	35
	гор. напиток	502	чай	200		54	0	0	13
	хлеб пшен.								
	батон	янв.13	Батон с маслом	40/10		361	6	13	39
Завтрак 2									
	Сок	535	кефир	100		50	2,9	2,5	4
Обед	салат	36	Салат св.огурцов	60		62	0,4	6	1,8
	1 блюдо	152	Суп с макаронными изделиями	200		58	2	2	18
	2 блюдо	392	Суфле мясное	70		58	16	15	5
	гарнир	428	Капуста тушеная	150		58	3	4	20
	напиток	538	Напиток из шиповника	150		58	0,5	0,2	17
	хлеб пшен.	701	хлеб пшеничный	80		58	9	0,3	59
	хлеб дарниц.								
	напиток								
Полдник	блюдо		ватрушка	50		125	04.янв	5	25
	напиток	538	Напиток из шиповника	180		87	0,6	0,3	20,5
	кондитерка	368	яблоко	100		44	0,4	0	9,8
	фрукты								
	хлеб пшен.								

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460053

Владелец Безгодова Эльвира Михайловна

Действителен с 05.03.2025 по 05.03.2026