

МБДОУ (детский сад "Солнышко")

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Отд./корп. Герцена,12, п. Ильинский
Мира,12, п. Ильинский

21.07.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	253	Каша овсяная	150		117	5	7	21
	гор. напиток	506	Чай с молоком	180		65	1,1	1	13
	хлеб пшен.								
	батон	январ.13	Батон с маслом	25.май		301	5,8	12	35
Завтрак 2	Сок	537	Сок	100		46	0,5	0,1	10
Обед	салат	2	Салат из св.капусты	30		40	0,4	3	3
	1 блюдо	139	Рассольник Ленинградский	150		89	3	6	19
	2 блюдо	395	Ежики мясные	60/20		132	5	9	6,8
	гарнир	434	Картофельное пюре	110		110	2,5	5,3	13
	напиток	527	Компот из с/ф	150		82	0,4	0	20
	хлеб пшен.	701	Хлеб пшеничный	60		226	6	0	44
	хлеб дарниц.								
Полдник	блюдо	217	Запеканка морковная,повидло	150/20		206	4	11	21
	напиток	538	Напиток из шиповника	180		73	0,5	0,2	17
	кондитерка								
	фрукты								
	хлеб пшен.								

МБДОУ (детский сад "Солнышко")

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

Отд./корп. Герцена,12, п. Ильинский
Мира,12, п. Ильинский

21.07.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	253	Каша овсяная	200		228	7	9	29
	гор. напиток	506	Чай с молоком	200		78	1,4	1,2	16
	хлеб пшен.								
	батон	январ.13	Батон с маслом	40/10		361	56	13	39
Завтрак 2	сок	537	сок	100		46	0,5	0,1	46
Обед	салат	2	Салат из. Св.капусты	60		81	0,9	6	5,8
	1 блюдо	139	Рассольник Ленинградский	200		100	4	10	25
	2 блюдо	395	Ежики мясные	70/30		221	9	15	11
	гарнир	434	Картофельное пюре	150		138	3,2	6,6	16,4
	напиток	527	Компот из С./ф	180		99	0	0	24
	хлеб пшен.	701	Хлеб пшеничный	80		302	9	0	59
	хлеб дарниц.								
Полдник	блюдо	217	Запеканка морковная,повидло	200/30		344	6	19	35
	напиток	538	Напиток из шиповника	200		87	0,6	0,3	20
	кондитерка								
	фрукты								
	хлеб пшен.								

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460053

Владелец Безгодова Эльвира Михайловна

Действителен с 05.03.2025 по 05.03.2026