

МБДОУ (детский сад "Солнышко")

диетическое

Возрастная категория: от 1 до 3 лет

Отд./корп. Герцена,12, п. Ильинский

Мира,12, п. Ильинский

22.07.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	271	Каша кукурузная	150		180	4	5	27
	гор. напиток	538	Напиток из шиповника	180		0	0	20	80
	хлеб пшен.								
	батон	апр.13	батон с маслом	25.окт		304	11	14	31
Завтрак 2	Сок	537	сок	100		46	0	0	10
Обед	салат	27	Салат из моркови с зелен.гор	30		40	0,6	3	2
	1 блюдо	133	Борщ из св.капусты	150		66	1	4	6
	2 блюдо	354	Хлебцы рыбные,соус	60		71	8	2,6	3,5
	гарнир	297	Макароны отварные	110		116	4	0	23
	напиток	527	компот из сф	150		82	0	0	20
	хлеб пшен.	701	хлеб пшеничный	60		226	6	0,7	44
	хлеб дарниц.								
	напиток								
Полдник	блюдо	419	каша рисовая	150		150	2	3	26
	напиток	502	чай	180		45	0	0	12
	кондитерка								
	фрукты								
	хлеб пшен.								

МБДОУ (детский сад "Солнышко")

диетическое

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

•Отд./корп. Герцена,12, п. Ильинский

Мира,12, п. Ильинский

22.07.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	271	Каша кукурузная	200		240	6	7	37
	гор. напиток	538	напиток из шиповника	200		87	0,6	0,3	20,5
	хлеб пшен.								
	батон	апр.13	Батон с маслом	40/10		372	11	14,6	33
Завтрак 2	сок	535	сок	100		46	0	0	10
Обед	салат	27	Салат из моркови с зел.гор	60		80	1,2	6	4
	1 блюдо	133	Борщ из св.капусты	200		100	1,5	5	7
	2 блюдо	534	Хлебцы рыбные ,соус	70		83	9,9	3	4
	гарнир	297	Макароны отварные	150		145	5	0	29
	напиток	527	Компот из сф	180		99	0	0	24
	хлеб пшен.	701	хлеб пшеничный	80		59	9	0,9	59
	хлеб дарниц.								
Полдник	блюдо	419	каша рисовая	200		225	3	5	40
	напиток	502	чай	200		54	0	0	13
	кондитерка								
	фрукты								
	хлеб пшен.								

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460053

Владелец Безгодова Эльвира Михайловна

Действителен с 05.03.2025 по 05.03.2026