

## МБДОУ (детский сад "Солнышко")

диетическое

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Отд./корп. Герцена,12, п. Ильинский

23.07.2025

Мира,12, п. Ильинский

| Прием пищи | Раздел       | № рец. | Блюдо                            | Выход, г | Цена | Калори | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|--------|----------------------------------|----------|------|--------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор. блюдо   | 297    | Вермешель                        | 150      |      | 145    | 5,7   | 0,7  | 29       |
|            | гор. напиток | 502    | чай                              | 180      |      | 54     | 0     | 0    | 13       |
|            | хлеб пшен.   |        |                                  |          |      |        |       |      |          |
|            | батон        | янв.13 | Батон с маслом                   | 25.май   |      | 301    | 5     | 12   | 35       |
| Завтрак 2  | Сок          | 535    | кефир                            | 100      |      | 50     | 2,9   | 2,5  | 4        |
|            |              |        |                                  |          |      |        |       |      |          |
|            |              |        |                                  |          |      |        |       |      |          |
| Обед       | салат        | 36     | Салат из св.огурцов              | 30       |      | 31     | 0,2   | 3    | 0,9      |
|            | 1 блюдо      | 149    | Суп картофельный гороховый       | 150      |      | 59     | 1,4   | 2,3  | 8        |
|            | 2 блюдо      | 382    | Запеканка картофельная с мясом,п | 180      |      | 342    | 21    | 21   | 15       |
|            | гарнир       |        |                                  |          |      |        |       |      |          |
|            | напиток      | 538    | Напиток из шиповника             | 150      |      | 73     | 0,5   | 0,2  | 17       |
|            | хлеб пшен.   | 701    | Хлеб пшеничный                   | 60       |      | 226    | 6     | 0,7  | 44       |
|            | хлеб дарниц. |        |                                  |          |      |        |       |      |          |
|            |              |        |                                  |          |      |        |       |      |          |
| Полдник    | блюдо        | 419    | каша рисовая                     | 100      |      | 150    | 2     | 3    | 26       |
|            | напиток      | 534    | Молоко                           | 180      |      | 95     | 5     | 4,5  | 8,6      |
|            | кондитерка   | 368    | яблоко                           | 100      |      | 44     | 0,4   | 0    | 9,8      |
|            | фрукты       |        |                                  |          |      |        |       |      |          |
|            | хлеб пшен.   |        |                                  |          |      |        |       |      |          |

## МБДОУ (детский сад "Солнышко")

диетическое

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

Отд./корп. Герцена,12, п. Ильинский

23.07.2025

Мира,12, п. Ильинский

| Прием пищи | Раздел       | № рец. | Блюдо                          | Выход, г | Цена | Калори | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|--------|--------------------------------|----------|------|--------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор. блюдо   | 297    | Вермешель                      | 150      |      | 145    | 5,7   | 0,7  | 29       |
|            | гор. напиток | 502    | чай                            | 180      |      | 54     | 0     | 0    | 13       |
|            | хлеб пшен.   |        |                                |          |      |        |       |      |          |
|            | батон        | янв.13 | Батон с маслом                 | 40/10    |      | 361    | 6     | 13   | 39       |
| Завтрак 2  | сок          | 535    | кефир                          | 100      |      | 50     | 2,9   | 2,5  | 4        |
|            |              |        |                                |          |      |        |       |      |          |
|            |              |        |                                |          |      |        |       |      |          |
| Обед       | салат        | 36     | Салат из св.огурцов            | 60       |      | 62     | 0,4   | 6    | 1,8      |
|            | 1 блюдо      | 149    | Суп картофельный с горохом     | 200      |      | 98     | 2     | 3    | 13       |
|            | 2 блюдо      | 382    | Запеканка картофельная с мясом | 230      |      | 400    | 25    | 24   | 18       |
|            | гарнир       |        |                                |          |      |        |       |      |          |
|            | сладкое      | 538    | Напиток из шиповника           | 180      |      | 87     | 0,6   | 0,3  | 20,5     |
|            | хлеб пшен.   | 701    | Хлеб пшеничный                 | 80       |      | 302    | 9     | 0,9  | 59       |
|            | хлеб дарниц. |        |                                |          |      |        |       |      |          |
|            | напиток      |        |                                |          |      |        |       |      |          |
| Полдник    | блюдо        | 419    | каша рисовая                   | 150      |      | 225    | 3     | 5    | 40       |
|            | напиток      | 534    | Молоко                         | 200      |      | 106    | 5,8   | 5    | 9,6      |
|            | кондитерка   | 386    | яблоко                         | 100      |      | 44     | 0,4   | 0    | 9,8      |
|            | фрукты       |        |                                |          |      |        |       |      |          |
|            | хлеб пшен.   |        |                                |          |      |        |       |      |          |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460053

Владелец Безгодова Эльвира Михайловна

Действителен с 05.03.2025 по 05.03.2026